

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, D. S. (2000). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Adriani, M., Wirjatmadi. B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, R. W. (2016). *Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Daarul Rahman (Skripsi)*. Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul .
- Amelia, F. (2013). Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Vol 2; 112-1
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*, Edisi 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Aryani, W. D., Muhyayatum, Ojinawati. K., Dwina D. L. (2011). Aplikasi Teknik AAN dan SSA Dalam penentuan nilai asupan unsur Ca, Fe dan Zn pada anak usia sekolah di Kota Bandung. *Jurnal Sains dan Teknologi Nuklir Indonesia*. Vol XII, No.2.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Balitbangkes. (2007). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Indonesia.
- Balitbangkes. (2010). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Balitbangkes. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Barasi, Mary, E. (2009). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Depag. (2003). Pola Pemberdayaan Masyarakat melalui Pondok Pesantren. Jakarta: Depag RI.

- Deni, Yuliansyah. (2007). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Pontianak*. (*Skripsi*), Universitas Gadjah Mada.
- Dewi, C. K. (2011). Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Vitamin A, Vitamin C dan Zat Besi dengan Status Gizi Santriwati di Asrama Putri Pondok Pesantren Al-Islam Kecamatan Sukomoro Kabupaten Nganjuk. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 9, No. 1.
- Fajar, N. (2014). *Hubungan Kebiasaan Tidur dan Menonton Televisi dengan Status Gizi Remaja di SMP Bina Insani Bogor (Skripsi)*. IPB
- Farida, A. (2015). *Asupan Besi, Vitamin A, Zinc dan Status Gizi Remaja Usia 13-15 Tahun di Provinsi Jawa Barat dan Banten (Skripsi)*. Ilmu Gizi UEU , 143-144.
- Febrianti, D. (2009). *Penyelenggaraan Makanan, tingkat Konsumsi dan Analisis Preferensi Atlet di SMA Negeri Ragunan Jakarta (Skripsi)*. Departemen Gizi Masyarakat fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Garaulet, M. O. L. (2011). Short Sleep Duration is Associated with Increased Obesity Markers in European Adolescents : Effect of Physical Activity and Dietary Habits. *International Journal of Obesity*, 1308-1317.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York.
- Gibney, Michael. (2007). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Grober, U. (2012). *Mikro-nutrien Penyelepasan Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. diterjemahkan oleh Hadinata, A.H. dan Aini, N. Jakarta: kedokteran EGC.
- Groff. J. L., Sareen. S., Gropper. (1998). *Advanced Nutrition and Human Metabolism. Third Ed.* Wadsworth.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: Elsevier Saunders, 739.

- Hadi, H. (2005). *Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional (Skripsi)*. Universitas Gajah Mada.
- Haedani. (2007). *Transformasi Pesantren*. Jakarta: Media Nusantara.
- Hardinsyah, Victor. T. (2004). *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan, dalam Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*.
- Harkreader, H., Hogan M.A., Thobaben, M. (2007). *Fundamental of Nursing : Caring and Clinical Judgment*. St. Louis, Missouri: Saunders Elsevier.
- Harrison. (2003). *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC
- Hartriyanti, T. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*. Jakarta: PT Raja Grafindo persada.
- Istiany, A. R. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Khasanah, N. (2010). *Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Darul Muttaqien (Skripsi)*. Prodi Ilmu Gizi Universitas Islam Syarif Hidayatullah.
- Kemenkes. (2001). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2003). *Pedoman Teknis Proses Penyediaan Makanan dalam Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2013). *Pedoman Pelayan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2013). *Tabel Angka Kecukupan Gizi bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kennelly, P. J. (2006). *Protein: Mioglobin and hemoglobin In Biokimia Harper*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 44–52.

- Kepmenkes. (2004). *Peraturan Menteri Kesehatan RI no. 81/Menkes/SK/I/2011 tentang Pedoman Penyusunan Perencanaan Sumber Daya Manusia.*
- Knuston, K. L., Van, C. E. (2008). Associations Between Sleep Loss and Increase Risk of Obesity and Diabetes. *Annal of the New York Academy of Sciences*, 287-304.
- Langendriyanningtyas. (2013). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Body Image Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Siswi Smk Budi Asih Jakarta Selatan (Skripsi)*. Universitas ESa Unggul.
- Lee-Chiong, T. (2009). *Sleep Medicine Esentials*. Denver, Colorado: Division of Sleep Medicine, Department of MediciNational Jewish Health, University of Colorado Denver School of Medicine, 23-25.
- Lowry, R., Eaton, D.K., Foti, K. (2012) Association of Sleep Duration with Obesity among US High School Students. *Journal of Obesity*, pp. 1-9.
- Madhavan, N. K. (2009). Iron Content, Bioavailability and Factors Affecting Iron Status of Indian. *Indian Journal Med Res* , 634-645.
- Marwanti. (2010). *Keamanan Pangan dan Penyelenggaraan Makanan*. Jurusan PTBB FT UNY, Yogyakarta.
- Mary, B. E. (2000). *Nutrition and dietics For Nurse*. New York: Aspen .
- Moehyi, S. (1992). *Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta: Bhratara.
- Moehji, S. (2003). *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- Muchlisa, Citrakesumasari & Rahayu, I. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar Tahun 2013. *Jurnal MKMI. Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar*.
- Mukrie N.A., A.B. Ginting, I. Ngadiarti, A. Hendrorini, N. Budiarti, & Tugiman. (1990). *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi Dasar. Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Gizi Pusat Bekerjasama dengan Akademi Gizi Departemen Kesehatan RI*. Jakarta.
- Nuraliyah., Syam, Aminuddin, Hendrayati. (2013). *Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur Pada Penderita Overweight dan Obesitas Mahasiswa Universitas*

- Hassanudin. *Jurnal. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masayarakat. Universitas Hasanudin.*
- Oktrizanita, D. (2005). *Evaluasi Pelaksanaan Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Sumatera Utara (Skripsi).* Universitas Sumatera Utara, Medan , 12.
- Onimawo, I. A., Onyemaobi, G. A. (2011). Anemia prevalence among under-five children in Imo State, Nigeria. *Australian Journal of Basic and Applied Sciences.* 5(2): 122-126.
- Panggabean, J. I. (2009). *Micronutrien : Penyelarasan Metabolik, Pencegahan dan Terapi.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Persagi. (2006). *Direktori Produk Gizi Indonesia.* Jakarta: PT Indotama Perkasa Mandiri.
- Potter, P. A., Perry, A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik.* Jakarta : EGC.
- Prapti, A. (2008). *Konsumsi Pangan, Status Gizi, dan Prestasi Belajar pada Siswa Siswi SMA Assalam Surakarta (Skripsi).* Institut Pertanian Bogor .
- Pratiwi, P. (2015). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi terhadap Persen Lemak Tubuh Mahasiswa Jurusan Gizi UEU (Skripsi).* Universitas Esa Unggul , 27-28.
- Rachmat, M. (2012). *Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 4.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Restantini, S. (2003). *Penyelenggaraan makanan ditinjau dari konsumi energi dan protein terhadap status gizi santri putri usia 10-18 tahun (Studi di Pondok Pesantren Persis 85 Banjar) (Skripsi).* Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Rosmania. Y., Fitrah, E. (2010). Hubungan Status Zat Gizi Mikro dengan Status Gizi Pada Anak Remaja SLTP. *Puslitbang Gizi dan Makanan.* 33 (1):14-22 Badan Litbang Kesehatan, Kemenkes RI.
- Sandjaja, B. B. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga.* Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sari, L. (2015). *Hubungan Tingkat Stres, Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja di Lembaga*

- Pemasyarakatan Anak Pria Klas Iia Tangerang Tahun 2015 (Skripsi).*
Universitas Esa Unggul.
- Sayogo, S. (2011). *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Hassanudin.
- Schochat, T., Olfra, F.B., Orna, T. (2010). Sleep patterns, electronic media exposure and daytime sleep-related behaviors among Israeli adolescent. *Acta Pediatrica*, 99, pp. 1396-1400.
- Setiawati, A. (2006). *Hubungan Menu Hidangan Makan, Kecukupan Energi Serta Protein Dengan Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren AT-Tauhid Sidoresmo Surabaya (Skripsi)*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Air langga.
- Setijowati, N. (2005). Hubungan Kadar Seng Serum dengan Tinggi Badan Anak Sekolah Dasar Penderita GAKY. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol XXI, 22-24.
- Setyawati, V. A. V., Zinatul, F. (2012). Hubungan Antara Asupan Protein, Besi, Dan Seng Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Semarang. *Jurnal Visikes*.
- Soekirman. (2002). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soekirman. (2006). *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: PT. Prima Media Pustaka.
- Soetardjo, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan (Gizi Usia Remaja)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa, D. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sutardji, A. M. (2007). *Tingkat Konsumsi Energi dan Konsumsi Protein Serta Hubungannya dengan Status Gizi Anak Usia 10-18 Tahun. Studi Pada Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Pamardi Putra Kabupaten Demak (Skripsi)*. Universitas Diponegoro.
- Sutriani, A., Iskari, N. (2013). Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Remaja Usia 13-18 Tahun Di Pulau Jawa. *Nutrire Diaita*. Volume 5 Nomor 2.

- Sutrisno, E. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana Predana Media Group.
- Taheri, S., Lin, L., Austin, D., et al. (2004) Short Sleep Duration is Associated with Reduced Leptin, Elevated Ghrelin and Increased Body Mass Index. *PLoS Medicine*, 1(3), pp. 210-217.
- Taqhi, S. A. (2014). *Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo (skripsi)*. Universitas Hasanudin Makassar.
- Warius, Atika, Maurin, I. P., Nova, H. K. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Makro dengan Status Gizi pada Pelajar di SMPN 13 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT* Vol. 4 No. 4
- Westerlund, L., Ray, C., Roos, E. (2009). Associations Between Sleeping Habits and Food Consumption Patterns Among 10-11 Year Old Children in Finland. *The British Journal of Nutrition*, 102(10), pp. 1531-1537.
- Widyawati, R. (2001). *Parasitologi (Skripsi)*. Universitas Terbuka.
- Yohana, Dwi, C. (2012). Hubungan Asupan Energi Protein Lemak dan Karbohidrat dengan Status Gizi Pelajar di SMPN 1 Kokap Kulon Progo Yogyakarta. *Jurnal Media Medika Muda Vol 4. No. 5*
- Yulni, Veni, H, Devintha, V. (2013). *Hubungan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makasar*.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yusuf , Liswarti. (2008). *Teknik Perencanaan Gizi Makanan*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional.